



## Vuorovaikutus: Onnistumisten boksi -harjoitus

**Menetelmä:** Sanataide.

**Tavoitteet:** Hahmottaa omien vuorovaikutustaitojen kehittyminen vanhemmuuden myötä.

**Kesto:** n. 60 min.

**Ryhmäkoko:** 5-12

**Materiaalit:** Pieniä rasioita tai laatikoita. Lisäksi koristelua varten esimerkiksi käytettyä pakkausmateriaalia, design-paperilehtiöitä tai muuta koristepaperia. Tusseja ja liimaa.

**Tila:** Pöytä, jonka ympärille kaikki mahtuvat istumaan ja näkevät toistensa kasvat.

**Toteutus:**

1. Aloituskierroksen aikana kukin osallistuja kertoo kuluneelta viikolta jonkin vuorovaikutustilanteen, jossa hän on vanhempana onnistunut. Esimerkiksi jonkin konfliktitilanteen onnistunut ratkaiseminen tai purkaminen. Keskustellaan vanhemmuuden positiivisesta vaikutuksesta omiin vuorovaikutustaitoihin.
2. Kukin osallistuja saa oman pienen rasian tai laatikon, joka on onnistumisten boksi.
3. Rasian saa koristella ja tuunata oman mielensä mukaan koristepapereiden, tussien jne. avulla.
4. Koristepapereista leikataan ainakin viisi pientä lappusta, joihin kirjoitetaan onnistuneita vuorovaikutustilanteita vanhemmuuden varrelta. Rasiaan voi myös leikata tyhjiä lappuja tulevia onnistumisia varten.
5. Harjoitus puretaan yhteisessä piirissä, jossa jokainen voi esitellä oman onnistumisten boksinsa.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto



Valokuva esimerkitoteutuksesta onnistumisten boksi.