



## Arvokortti -harjoitus

**Tavoitteet:** Tunnistaa ja tehdä näkyväksi työelämän arvoja ja merkityksiä. Pohtia työn ja perhe-elämän yhteensovittamista.

**Kesto:** 30 min.

**Materiaalit:** Arvokortit tulostettuna ja leikattuina tai listana, kynä ja paperia.

**Tila:** Pöytätilaa.

**Toteutus:**

1. Käy yksitellen läpi koko arvokorttipakka ja jaottele kortit kahteen pinoon sen mukaan, onko työn arvo sinulle itsellesi tärkeä vai ei. Jos hyödynnät harjoituksessa listaa, merkitse siihen ne arvot, jotka valitset jatsoon.
2. Seuraavaksi käy läpi tärkeiksi valitut kortit yksitellen ja aseta ne pöydälle järjestykseen arvottamalla ja vertailemalla niitä keskenään. Jokainen pakasta otettu kortti asetetaan pöydälle tärkeysjärjestykseen suhteessa toisiin jo pöydällä oleviin arvokortteihin. Jos käytät listaa, kirjaa itsellesi tärkeiksi valitsemasi arvot paperille, leikkaa ne korteiksi ja arvota yllä kuvatulla tavalla.
3. Lopuksi kirjaa itsellesi ylös arvokorttien 5-10 tärkeimmäksi järjestäytyneitä arvoja.
4. Voit pohtia arvojen tunnistamisen herättämiä ajatuksia kuten:
  - Millaiseksi arvomaailmasi rakentui?
  - Mitkä asiat vaikuttivat arvojen valintaan?
  - Onko arvoissasi tapahtunut muutoksia vanhemmuuden myötä?
  - Miten arvovalinnat ohjaavat koulutus- tai työelämäpolkuasi?
  - Miten työn arvot toteutuvat työn ja perhe-elämän yhdistämisessä?

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto