



Vanhemmuuden tuottamat vahvuudet -harjoitus

Tavoitteet: Sanoittaa vanhemmuuden tuottamia vahvuuksia sekä tunnistaa niiden tuottamia työelämätaitoja.

Kesto: 30 min.

Materiaalit: Vanhemmuuden vahvuuskortit tulostettuina ja omiksi korteikseen leikattuina tai itse tehtyinä, paperia ja kynä.

Tila: Pöytätilaa.

Toteutus:

1. Tulosta ja leikkaa vanhemmuuden vahvuuskortit tai kirjoita vahvuudet paperille ja leikkaa korteiksi. Aseta kortit pöydälle ja järjestä ne sen mukaan, minkä roolin ajattelet kuvastavan itseäsi vanhempana. Ylimmäksi asetetaan itseäsi parhaiten kuvaavat vanhemmuuden roolit ja alemmas vähiten itseään vanhempana kuvaavat kortit.
2. Kun kortit on järjestetty, pohdi:
 - Millaisissa konkreettisissa tilanteissa vahvuudet ovat tulleet esiin?
 - Miten näitä taitoja voisi hyödyntää erilaisissa työelämän/koulutuksen tilanteissa?
3. Kirjaa itsellesi muistiin vanhemmuuden vahvuudet ja niiden tuottamat työelämätaidot.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto



Kuva 1. Vanhemmuuden vahvuuskortit: sääntöjen valvoja, turvallisuuden tuoja ja EI:n sanoja.



Kuva 2. Vanhemmuuden vahvuuskortit: ruuan antaja, levon turvaaja ja ulkoiluttaja.



Kuva 3. Vanhemmuuden vahvuuskortit: tapojen opettaja, oikean ja väärän opettaja sekä arjen taitojen opettaja.



Kuva 4. Vanhemmuuden vahvuuskortit: keskustelija, riitatilanteissa auttaja sekä kuuntelija.



Kuva 5. Vanhemmuuden vahvuuskortit: hellyyden antaja, lohduttaja sekä suojelija.