



3. Yksilöohjaus: Osaamisprofiili -harjoitus

Tavoitteet: Tunnistetaan ja sanoitetaan taitoja, joita on kertynyt koulutuksen, työkokemuksen ja vapaa-ajan aktiviteettien kautta, itsetuntemus, osaamisen kehittäminen.

Kesto: 1 h.

Materiaalit: Osaamisprofiili -pohjat tulostettuina, kynä sekä taitolistaus.

Tila: Rauhallinen ohjaustila.

Muuta: Työskentelyn tukena voi käyttää luonteenvahvuudet -harjoitusta sekä vanhemmuuden tuottamat vahvuudet -harjoitusta.

Toteutus:

1. Ohjattava valitsee mistä osaamisprofiilipohjasta haluaa aloittaa työskentelyn.
2. Ohjattava täydentää osaamistaan profiilipohjiin keskustelun ja taitolistan avulla.
3. Harjoituksen päätteeksi voidaan keskustella tunnistetusta osaamisesta ja vahvuuksista.
4. Lopuksi osaamisesta voidaan tehdä nostoja esimerkiksi ohjattavan CV:n kuvauksiin.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto