



2. Yksilöohjaus: Yleiset työelämätaidot -harjoitus

Tavoitteet: Sanoittaa vanhemmuuden ja kokemusten tuottamia vahvuuksia sekä tunnistaa niiden kautta kehittyneitä työelämätaitoja. Asettaa kehittymistavoitteita tulevaan.

Kesto: 30 min.

Materiaalit: Yleiset työelämätaidot -tehtävä tulostettuna ja kyniä.

Tila: Ohjaustila, jossa kaksi henkilöä mahtuvat työskentelemään pöydän ääressä.

Toteutus:

- Ohjattava täyttää yleiset työelämätaidot -tehtäväpohjan ja pohtii niitä taitoja, joita hänellä jo on, sekä niitä, joita haluaa saavuttaa. Tarkasteltaessa taitojaan, ohjattava voi pohtia aikaisempia koulutus- ja työkokemuksiaan sekä vanhemmuuden vahvistamia taitojaan.
 - Millaisia yleisiä työelämätaitoja ne tuottavat?
 - Mitä taitoja halutaan vielä kehittää?
- Ohjattavan on hyvä pohtia myös konkreettisia tapoja, joiden avulla taitoja voi kartuttaa. Ohjaaja voi auttaa sanoittamaan taitoja sekä löytämään keinoja, joiden avulla taitoja voi vahvistaa.
- Lopuksi pohditaan, miten harjoituksessa käsitellyt asioita voi hyödyntää oman tulevaisuuden suunnittelussa.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

