



Yleiset työelämätaidot -harjoitus

Tavoitteet: Sanoittaa vanhemmuuden ja kokemusten tuottamia vahvuuksia sekä tunnistaa niiden kautta kehittyneitä työelämätaitoja. Asettaa kehittymistavoitteita tulevaan.

Kesto: 30 min.

Materiaalit: Yleiset työelämätaidot -tehtävä tulostettuna ja kyniä.

Tila: Pöytätilaa.

Toteutus:

1. Täytä tulostettuun yleiset työelämätaidot -tehtäväpohjaan tai paperille niitä taitoja, joita sinulla jo on. Tarkastele aikaisempia koulutus- ja työkokemuksiasi sekä vanhemmuuden vahvistamia taitoja. Pohdi myös niitä taitoja, joita haluat kehittää ja saavuttaa.
2. Pohdi myös konkreettisia tapoja ja keinoja, joiden avulla taitoja voisit kartuttaa.
3. Lopuksi voit vielä pohtia miten voit hyödyntää harjoituksessa käsiteltyjä asioita oman tulevaisuutesi suunnittelussa.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto